

Wettkampfbestimmungen Anpassung

Regionalmeisterschaften WTU Rickenbach

5./6. Juni 2021

Anpassung ist gelb markiert



Patronat



Hauptsponsorin



2.4.2 Altersstufe Frauen/Männer, Senioren

Für den Disziplinenwettkampf der Altersstufe Frauen/Männer, Senioren gelten folgende zusätzliche altersspezifische Sparten/Disziplinen.

Sparte Fit+Fun

Es gelten die STV Weisungen Fit+Fun, Ausgabe 2020.

Folgende Disziplinen können gewählt werden:

Disziplin 1: Fussball-Stafettenstab/Brett-Ball FF1
- Aufgabe 1a mit der grösstmöglichen Anzahl 4-er Gruppen
- Aufgabe 1b mit der grösstmöglichen Anzahl 5-er Gruppen

Disziplin 2: Unihockey im Team/8-er Ball FF2
- Aufgabe 2a mit der grösstmöglichen Anzahl 4-er Gruppen
- Aufgabe 2b mit der grösstmöglichen Anzahl 6-er Gruppen

Disziplin 3: Street Racket/Moosgummi-Gymnastikstab FF3
- Aufgabe 3a mit der grösstmöglichen Anzahl 5-er Gruppen
- Aufgabe 3b mit der grösstmöglichen Anzahl 6-er Gruppen

Die Aufgaben a und b der Disziplinen 1–3 müssen unmittelbar nacheinander absolviert werden. Das Einturnen auf der Wettkampfanlage ist untersagt.

Eigenes Material ist nicht gestattet. Es sind die vom Organisator zur Verfügung gestellten Geräte zu benutzen.

Für den Fit+Fun sind Nockenschuhe erlaubt, Nagelschuhe und Schuhe mit Schraubstollen sind verboten.

Sparte Leichtathletik

Es gelten die Weisungen und Bestimmungen, die unter 2.3.5 erwähnt sind.

Folgende Disziplinen sind zusätzlich oder haben altersspezifische Abweichungen:

Crosslauf CL ca. 2 – 2,8km Flurstrasse / Waldweg

Der Crosslauf umfasst einen Dauerlaufwettkampf auf Zeit im Gelände.

Die Riege startet gemeinsam (1 Versuch) und absolviert den Lauf zusammen.

Laufzeit = Startkommando bis Zieldurchlauf. Es wird von jedem Turnenden die Laufzeit gestoppt. Zeitmessung auf 1/100 Sekunden genau.

Für die Bewertung werden aus den Laufzeiten die Einzelnoten ermittelt. Daraus wird der Mittelwert von allen gestarteten Turnenden der Gruppe gebildet.

Sparte Nationalturnen

Es gelten die Weisungen und Bestimmungen, die unter **Fehler! Verweisquelle konnte nicht gefunden werden.** erwähnt sind.

Folgende Disziplinen sind zusätzlich oder haben altersspezifische Abweichungen:

Steinstossen	STS	Tu 10.0kg	Ti 6.0kg
Steinheben Frauen/Männer	STH	Tu 22.5Kg + 18.0kg + 15.0kg	Ti 12.5kg + 10.0kg + 8.0kg
Steinheben Senioren	STH	Tu 18.0kg + 15.0kg	Ti 10.0kg + 8.0kg